



## Fit bleiben – Treppen steigen

Bravo, dass Sie heute bewusst auf die Fahrt mit dem Lift verzichtet haben, um Strom zu sparen!



Auch Ihre Gesundheit dankt es Ihnen, wenn Sie Treppen steigen statt den Lift zu benutzen.

Sie stärken damit Ihre Muskeln und kräftigen Herz und Lunge.

## Haben Sie gewusst, dass...

- eine Liftfahrt gleich viel Strom wie 10 Tassen Kaffee aus der Espressomaschine benötigt?

