

# Angebote für Familien mit Kindern

Stand 06/2026

# Inhaltsübersicht

Beratung & Gesundheit	3
Betreuung & Spielgruppen	4
Sprache & Förderung	5
Bewegung	6
Musik & Begegnung	7
Kontakte	8

# Beratung & Gesundheit

## Mütter- und Väterberatung

Die MVB bietet Beratungen am Telefon, bei Hausbesuchen und im Gespräch bei den Beratungsstellen in den Gemeinden an und unterstützt alle Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kleinkindern zwischen 0 und 5 Jahren bei Themen wie Stillen, Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung und Elternrolle.

### Das Angebot ist kostenlos.

[www.rotekreuz.li/mvb/unsere-dienstleistungen/](http://www.rotekreuz.li/mvb/unsere-dienstleistungen/)

Nur mit Voranmeldung:

Isabell Ackermann, +423 787 37 22 oder [isabell.ackermann@rotekreuz.li](mailto:isabell.ackermann@rotekreuz.li)  
Triesen, Kosthaus KITA (4.OG), Gässle 2, donnerstags 09.00 bis 11.00 Uhr

## Kinderärzte in Liechtenstein

Dr. med. Daniel Egli, Triesen, +423 390 11 33

Dr. med. Thomas Frick, Schaan, +423 262 68 68

Dr. med. Jan Huys, Schaan, +423 236 10 70

Dr. med. René Kindli, Mauren, +423 373 64 44

## Hebammen

Hebammen begleiten und beraten Frauen und ihre Familie ganzheitlich in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und in der gesamten Stillzeit.

Kontakte der Hebammen finden Sie unter

[www.ostschweizer-hebammen.ch](http://www.ostschweizer-hebammen.ch) (Verein Liechtensteiner Hebammen).

## Kinderpsychologie

[www.bpl.li/psychotherapie-liechtenstein](http://www.bpl.li/psychotherapie-liechtenstein)

[www.familienportal.li](http://www.familienportal.li)

## Physiotherapie

[www.physio.li/praxen](http://www.physio.li/praxen)

## Betreuung & Spielgruppen

Die Kindertagesstätten in Triesen bieten eine Betreuung für Säuglinge und Kleinkinder sowie für Kindergarten- und Schulkinder (Tagesstrukturen) an. Die einzelnen Betreuungseinheiten können frei gewählt und kombiniert werden.

### Verein Kindertagesstätten Triesen

[www.kita.li/unsere-kitas/triesen/](http://www.kita.li/unsere-kitas/triesen/), +423 340 20 36

### Private Kindertagesstätte «Tabaluga»

[www.tabaluga.li](http://www.tabaluga.li), +41 79 175 95 39

### Tagesfamilien (Eltern-Kind-Forum)

[www.elternkindforum.li](http://www.elternkindforum.li), +423 233 24 38

In den Spielgruppen werden Kinder im Alter von 2 Jahren bis zum Kindergarten Eintritt in altersähnlichen Gruppen, von 6 bis 12 Kindern, durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin regelmässig beim Spielen begleitet, dabei wird auch der soziale Umgang mit anderen Kindern geübt.

### Raumspielgruppe «Spatzanäscht»

[www.spielgruppenverein-fl.li/triesen](http://www.spielgruppenverein-fl.li/triesen)

Kerstin Pejcl, [kpejcl@live.at](mailto:kpejcl@live.at), +423 783 66 13

Die Raumspielgruppe befindet sich im Kindergartengebäude «Im Sand» in Triesen (hinter dem Postgebäude).

Montags 08.45–10.45 Uhr

Dienstags 08.45–10.45 Uhr

Donnerstags 08.45–10.45 Uhr

### Waldspielgruppe «Alte Eiche»

Karin Galbier, [karin@galbier.net](mailto:karin@galbier.net), +41 79 220 34 06

<https://www.familienportal.li/kategorie/familie-kind-spielgruppen/>

Der Platz liegt neben einem lauschigen Bächlein auf der Säge in Triesen gegenüber des Lawenasaals.

Donnerstags 08.45–11.00 Uhr

## Sprache & Förderung

### Sprachliche frühe Förderung

#### Mach mit Nachmittag

Die Kinder besuchen diesen Nachmittag gemeinsam mit einer Begleitperson bzw. einem Elternteil. In einer liebevoll gestalteten Umgebung erleben sie spielerisch Sprache, entdecken Geschichten, Lieder, Spiele und kreative Aktivitäten. Auch das freie Spiel hat einen wichtigen Platz.

Die Begleitperson bzw. Sie als Elternteil erhalten praktische Informationen, wie Sie Ihre Kinder gut auf den Kindergarten und die Schule vorbereiten können und was Sie tun können, um die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes zu fördern. Dies geschieht ein Jahr vor Eintritt in den Kindergarten.

[www.gstriesen.li/angebote/fruehfoerderung](http://www.gstriesen.li/angebote/fruehfoerderung)

Julia Jehle, [jehle.julia@schulen.li](mailto:jehle.julia@schulen.li), +423 788 10 04

Wolfgang Hasler, [hasler.wolfgang1@schulen.li](mailto:hasler.wolfgang1@schulen.li), +4178 666 65 93

### HPZ Logopädie & Früherziehung

<https://www.hpz.li/therapie/>, +423 237 61 69

# Bewegung

## Eltern-Kind-Turnen (ELKI)

Das ELKI richtet sich an Kinder im Alter zwischen drei und fünf Jahren. Es wird auf fantasie- und freudvolle Weise Bewegung vermittelt. Eltern und Kinder gewinnen eine positive Einstellung zum eigenen Körper, und sie stärken das gegenseitige Vertrauen.

[Turnverein Triesen](#), [www.tvtriesen.li](http://www.tvtriesen.li), [elki@tvtriesen.li](mailto:elki@tvtriesen.li)

## Turnverein Kids 1

Das Kids 1 Turnen richtet sich an Kinder im Kindergartenalter. Mit abwechslungsreichen Erlebnisturnstunden lernen die Kinder einerseits die vielen verschiedenen Turngeräte und Möglichkeiten der Turnhalle kennen und andererseits wird der soziale Umgang und die gegenseitige Rücksichtnahme gefördert. Die Kinder probieren Geräte aus, lernen Bewegungsabläufe zu koordinieren, klettern, balancieren, üben den Purzelbaum, werfen und fangen Bälle, lernen zuzuhören, spielen zusammen und lernen dabei zu gewinnen oder auch zu verlieren.

Informationen unter [Turnverein Triesen](#) ([www.tvtriesen.li](http://www.tvtriesen.li))

Angelika Schurti, Technische Leiterin, [technischerleiter@tvtriesen.li](mailto:technischerleiter@tvtriesen.li)

[kids1@tvtriesen.li](mailto:kids1@tvtriesen.li), Mitgliederbeitrag CHF 100 im Jahr

## Schwimmschule

Grundlage für die Kinder-Schwimmschule ist das Modell „kids learn to swim“ (Kurs 1–5) von Swiss Swimming, das die Grundausbildung im Schwimmen darstellt.

[Schwimmclub Aquarius](#), Triesen, Katja Feirich, +423 794 33 99

# Musik & Begegnung

## Eltern-Kind-Musik

Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren können auf spielerische, kindgerechte Art und Weise erste musikalische Erfahrungen machen und die Vielfalt der Musik entdecken. Freude und Spass stehen dabei im Vordergrund. Sämtliche Angebote im Bereich der elementaren Musikpädagogik bereiten zudem optimal auf einen späteren Instrumental- oder Gesangsunterricht vor und bieten Entscheidungshilfen für die Instrumentenwahl.

[Musik für Kinder von 1 bis 8 Jahren](#)

[www.musikschule.li/kinderangebote/](http://www.musikschule.li/kinderangebote/), +423 235 03 30

## Elternvereinigung Triesen

[www.ev-triesen.li](http://www.ev-triesen.li), [info@ev-triesen.li](mailto:info@ev-triesen.li)

# Kontakte

Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auch unter [www.familienportal.li](http://www.familienportal.li).

**Gemeinde Triesen**  
[www.triesen.li/familien](http://www.triesen.li/familien)

## Neu in Liechtenstein?

Die Beratungsstelle [www.integration.li](http://www.integration.li) in Schaan soll Ihnen helfen, wenn Sie neu in Liechtenstein sind. Wir möchten, dass Sie sich schnell in Liechtenstein zurechtfinden können.

## Haus der Familien in Schaan

Unter dem Patronat vom Liechtensteinischen Roten Kreuz ist mit dem Haus der Familien ein zentraler Begegnungsort der Generationen im Schaaner Zentrum entstanden.

14 Organisationen, welche sich den verschiedenen Anliegen von Schwangeren, Eltern und Kindern annehmen, haben am 1. Dezember 2023 dort ihr neues Zuhause gefunden. Mit dabei sind unter anderem das Eltern Kind Forum, das Familienzentrum müze, die Mütter- und Väterberatung, eine Babytherapie und viele mehr.

Informationen unter [www.hausderfamilien.li](http://www.hausderfamilien.li)

## Sorgentelefon für Kinder

Das Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche steht unter der Telefonnummer 147 rund um die Uhr und kostenlos als Anlaufstelle zur Verfügung.

[www.147.li](http://www.147.li)