

Energiespartipps für den Haushalt

Kennen Sie die Online-Energieberatung «energybox»?

In nur zehn Minuten erhalten Sie auf www.energybox.ch eine Beurteilung des Stromverbrauchs in Ihrem Haushalt und Vorschläge zur Senkung des Verbrauchs.

Kühlen und Gefrieren

Temperaturen optimal einstellen. Kühlschrank: 5 – 7°C, Tiefkühler: -18°C. Tiefkühler in einen ungeheizten Raum stellen, denn der Stromverbrauch hängt vom Unterschied der Temperatur im Gerät und der Aussentemperatur im Raum ab.

Kochen

Mit Pfannendeckeln spart man einen Drittel Energie und mit dem Dampfkochtopf noch mehr. Wasserkochen im Wasserkocher braucht 50% weniger Strom als in der Pfanne.

Backzeiten

Backofen nicht vorheizen, Backgut gleich in kalten Ofen stellen. Bei mehr als 40 Minuten Backzeit kann der Backofen 10 Minuten vor Backende ausgeschaltet werden.

Waschen und Trocknen

Immer mit voll beladener Maschine und der dem Verschmutzungsgrad der Wäsche angepassten Temperatur waschen.

Hohe Schleuder-Drehzahl verwenden (1400 U/min), Wäsche wann immer möglich lufttrocknen. Wäschetrockner sind extreme Stromfresser.

Information vor Neukauf von Elektrogeräten

Informieren Sie sich unter www.topten.ch über die energieeffizientesten Geräte, bevor Sie alte Geräte ersetzen.

Die Energieetikette

Wichtige Kriterien beim Kauf eines Haushalt-Grossgerätes sind niedrige Energie- und Wasserverbrauchswerte und natürlich gute Gebrauchseigenschaften. Darüber informiert die Energieetikette.

